**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 8-А КЛАССА (ДЕВОЧКИ) В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 18.11.20г. по 20.11.20г.**

**(УЧИТЕЛЬ КОЛИСНИЧЕНКО Ж.А.)**

**19.11.20.г. в 13:55.**

**Домашнее задание для девочек 8-А класса:**

выполнять интенсивную кардио - тренировку: <https://youtu.be/bnzHECC0Z8A>